ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 1

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth

1.2 Localidad:Chinauta-Cundinamarca

2. Linea: Cuerpo y Mente - Eje Cuidado Integral

2.1. Fecha de Ejecución:

21	1	2023	al	21	1	2023

2.2. Nombre del encuentro: Me informe, Me cuido - Educación Ambiental

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Royer Alberto Barrios Ramírez

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Favorecer un envejecimiento activo y saludable a través de actividades gerogogicas y cognitivas orientadas a la promoción de la salud integral y prevención de la enfermedad de las personas mayores.

Brindar Información a las personas mayores a través de actividades lúdicas, educación y comunicación con metodología gerogogía orientadas a la mitigación de estereotipos y promoviendo hábitos de autocuidado y un envejecimiento activo y saludable.

3.3. METODOLOGÍA

Alistamiento de la actividad a realizar según el tema a abordar.
Alistamiento del espacio físico.
Convocatoria a las personas mayores.
Realización de la actividad.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	En el mes de enero de 2023 desde el área de Gestión Ambiental dentro de la actividad Me Informo Me Cuido, se abordan los temas: ***Día Mundial de la Educación Ambiental y Día Mundial por la reducción de las Emisiones de CO2.***
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad que se realizó en una (1) sesión durante el mes. Siendo las 02:00 p. m. del 21-enero-2023 y teniendo en cuenta el cronograma ambiental, se inició con la organización del pasillo audiovisual, acomodando las sillas con distanciamiento físico y proyectando la presentación en el televisor, luego se invitó a las Personas Mayores a la socialización ambiental, en este mes se socializaron los temas: ***Día Mundial de la Educación Ambiental***, donde se explico que: el 26 de enero de cada año se celebra el Día Mundial de la Educación Ambiental, con el objetivo principal de identificar la problemática ambiental y concienciar a las personas para que participen y adopten medidas para la conservación del medio ambiente, se continuo con el ***Día Mundial de la Reducción de las Emisiones de CO2***, se les dio a conocer que el día 28 de enero de cada año se crea conciencia sobre los impactos del cambio climático y tras el acuerdo de 140 países, con el objetivo de reducir cada vez más las emisiones de gases de efecto invernadero (GEI)
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalmente se compartieron algunas pequeñas acciones con las cuales se pueden contribuir a generar grandes cambios. Planta árboles Ahorrar agua No utilizar plásticos de un solo uso Mejorar la calidad de los vertimientos Disponer correctamente los diferentes tipos de residuos Se resolvieron dudas e inquietudes de los participantes y se dejó como conclusión: es importante que comencemos a tomar conciencia y cuidar el planeta, ya que sin duda las pequeñas acciones contribuyen a grandes cambios. Actividad termina a las 03:00 p. m. del 21-enero-2023.

3.4.RECURSOS

Recursos	Cantidades
Sillas	50
Salón audiovisual	1
Televisor	1
Computador	1
Videos	1

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Como resultado de la socialización se evidencia una Cultura y Educación Ambiental por parte de las Personas Mayores, los cuales siempre participan de estos espacios, se pudo dar cumplimiento a los objetivos planteados, el impacto de esta socialización es positivo, y se logra avanzar cada vez más hacia una Educación Ambiental, mes a mes se continuaran desarrollando estas actividades con el fin de obtener siempre una mejora continua en los procesos de Gestión Ambiental y Educación Ambiental del hogar.

Jose Manuel Tibata 19.106.340
Aspacio Bravo 16 242.051
Heyder Arredondo. 6 476.883

Fecha de evaluación del encuentro: 21/01/2023.

Nombre del profesional que evalúa: Royer Alberto Barrios Ramírez

Nombre del coordinador: Maria Rubiela Giraldo Gallego


Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
21-enero-2023 02:35 p. m.